

Curso: Motivación al Logro

Modalidad: Presencial
(Inst. Ext. Joan Ilich Gallegos Vargas)

Duración: 9 horas

Fechas: 2, 3, y 4 Diciembre

Horario: 14:00 pm a 17:00 pm

Inscripción: Portal Universidad
Corporativa



CONTENIDO

Objetivo

Trabajar con sus propios factores motivacionales, establecer metas personales y profesionales retadoras, y aplicar estrategias de automotivación orientadas al logro, fortaleciendo su compromiso con el desarrollo continuo.

Alcances

- Clarificar objetivos de vida
- Mapeo de alternativas para lograr objetivos
- Identificar barreras para logro de objetivos

Indicadores

- Describir al menos 3 factores internos o externos que influyen en su motivación al logro.
- Formular metas personales o profesionales utilizando el modelo SMART
- Presenta un plan de acción con pasos claros y fechas límite

Contenido

Introducción

Tipos de motivación: intrínseca y extrínseca.

Rol de la motivación en el logro de objetivos.

Factores Motivacionales de éxito

Técnicas para fortalecer la motivación personal.

Metodología SMART para definir metas efectivas.

Visualización, afirmaciones positivas y planificación.

Mantenimiento de la motivación en el tiempo.

Compromiso con el Desarrollo Continuo

Desarrollo de hábitos de mejora constante.

Planes de acción para el crecimiento personal y profesional.

Reajuste de metas sin perder el enfoque ni la motivación.

Evaluación de la Capacitación