

# Curso: Motivación al Logro

Modalidad: Presencial

(Insdt. Ext. Joan Ilich Gallegos Vargas)

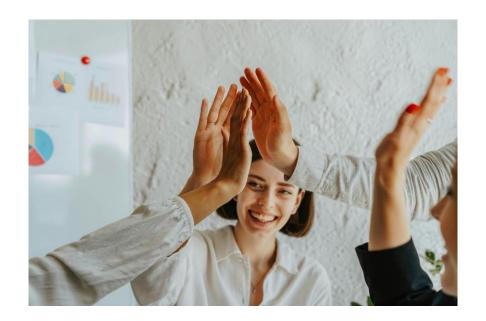
Duración: 9 horas

Fechas: 11, 12 y 13 Nov

Horario: 14:00 pm a 17:00 pm

Inscripción: Portal Universidad

Corporativa



## CONTENIDO

### Objetivo

Trabajar con sus propios factores motivacionales, establecer metas personales y profesionales retadoras, y aplicar estrategias de automotivación orientadas al logro, fortaleciendo su compromiso con el desarrollo continuo.

#### **Alcances**

- Clarificar objetivos de vida
- Mapeo de alternativas paralograr objetivos
- Identificar barreras para logro de objetivos

#### **Indicadores**

- Describir al menos 3 factores internos o externos que influyen en su motivación al logro.
- Formular metas personales o profesionales utilizando el modelo SMART
- Presenta un plan de acción con pasos claros y fechas límite

#### Contenido

- 1. Introducción
- 2. Tipos de motivación: intrínseca y extrínseca.
- 3. Rol de la motivación en el logro de objetivos.
- 4. Factores Motivacionales de éxito
- Técnicas para fortalecer la motivación personal.
- 6. Metodología SMART para definir metas efectivas.
- 7. Visualización, afirmaciones positivas y planificación.
- 8. Mantenimiento de la motivación en el tiempo.
- Compromiso con el Desarrollo Continuo
- 10. Desarrollo de hábitos de mejora constante.
- 11. Planes de acción para el crecimiento personal y profesional.
- 12. Reajuste de metas sin perder el enfoque ni la motivación.
- 13. Evaluación de la Capacitación