

Curso: Motivación al Logro

Modalidad: Presencial
(Insdt. Ext. Joan Ilich Gallegos Vargas)

Duración: 9 horas

Fechas: 11, 12 y 13 Nov

Horario: 14:00 pm a 17:00 pm

Inscripción: Portal Universidad
Corporativa



CONTENIDO

Objetivo

Trabajar con sus propios factores motivacionales, establecer metas personales y profesionales retadoras, y aplicar estrategias de automotivación orientadas al logro, fortaleciendo su compromiso con el desarrollo continuo.

Alcances

- Clarificar objetivos de vida
- Mapeo de alternativas para lograr objetivos
- Identificar barreras para logro de objetivos

Indicadores

- Describir al menos 3 factores internos o externos que influyen en su motivación al logro.
- Formular metas personales o profesionales utilizando el modelo SMART
- Presenta un plan de acción con pasos claros y fechas límite

Contenido

1. Introducción
2. Tipos de motivación: intrínseca y extrínseca.
3. Rol de la motivación en el logro de objetivos.
4. Factores Motivacionales de éxito
5. Técnicas para fortalecer la motivación personal.
6. Metodología SMART para definir metas efectivas.
7. Visualización, afirmaciones positivas y planificación.
8. Mantenimiento de la motivación en el tiempo.
9. Compromiso con el Desarrollo Continuo
10. Desarrollo de hábitos de mejora constante.
11. Planes de acción para el crecimiento personal y profesional.
12. Reajuste de metas sin perder el enfoque ni la motivación.
13. Evaluación de la Capacitación