

Curso: Hábitos de la Excelencia

Modalidad: Presencial
(Instr. Int. Armando Rmz)

Duración: 12 hrs

Fechas: 18, 19, y 20 Nov

Horario: 9:00 am a 12:00 pm

Inscripción: Portal Universidad
Corporativa



CONTENIDO

Objetivo

Enumerar, reflexionar y aplicar los hábitos de las personas efectivas en su vida personal y profesional, desarrollando una mentalidad proactiva, orientada a objetivos, con enfoque en la mejora continua y relaciones interpersonales efectivas.

Alcances

Círculo de influencia

Niveles de Madurez

Victorias públicas y privadas

Indicadores

Plan de acción personal que incluya al menos 3 hábitos aplicados a metas concretas.

Uso de agenda mínimo utilizar la herramienta en Outloo

Presenta una bitácora o diario de hábitos con reflexiones semanales sobre su progreso y desafíos.

Identifica áreas de mejora personal y propone estrategias para fortalecer su efectividad.

Evaluación actitudinal

Contenido

1. Introducción
2. La obra de S.R. Covey
3. Nuestro Entorno e influencia
4. Niveles de Madurez
5. Hábitos internos
6. Los hábitos externos
7. El hábito del equilibrio
8. Evaluación de la Capacitación